



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Antrodoco 1997



Domenica 2 agosto



***Sentiero Italia
Micigliano - Rifugio A. Sebastiani
Con la partecipazione dei Sindaci
di Antrodoco, Micigliano e Leonessa***

Programma

*Ore 8.15 Ritrovo a Micigliano
Ore 8.30 Inizio escursione
Ore 12.00 Arrivo Rif. Sebastiani
Ore 14.30 Previsto rientro a Micigliano*

ITINERARIO:

**Micigliano (925m), Valle Ravara,
Fonte Murata (1360m),
Rif. A. Sebastiani (1820m).
RITORNO per la strada della "Zeta".**

Sentiero: 406 - Difficoltà: E - Dislivello: 895 mt - Tempo salita: 3/3.30 h

Equipaggiamento : Scarponi con suola scolpita (obbligatoria), giacca a vento, cappello, occhiali, crema solare, bastoncini telescopici (consigliati), acqua e cibo secondo necessità

Info-Prenotazioni : Per iscriversi, comunicare nome, cognome e data di nascita entro le ore 20.30 di venerdì 31 luglio. La partecipazione è riservata ai soli soci CAI che devono essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso. Gli accompagnatori CAI condurranno l'escursione secondo le regole anti Covid-19 imposte dalla sede centrale (massimo 10 partecipanti, mascherina e gel a base alcolica obbligatori, distanza interpersonale di 2 mt e compilazione autocertificazione obbligatoria). In caso di notevole richiesta dei Soci si valuterà di formare al massimo un altro gruppo non superiore a 10 unità, prevedendo almeno 2 accompagnatori dedicati. In tal caso i due gruppi procederanno distanziati. Le anzidette regole sono reperibili in dettaglio al seguente indirizzo: www.caiantrodoco.it/Janus&Notizie

Accompagnatori:

**Fainelli Ivano 348/4063013
(ASE) Ingrisano Leonardo 339/6910780**



Comune di Antrodoco



Comune di Micigliano



Comune di Leonessa

